

HÁBITOS DE AHORRO ENERGÉTICO



Los españoles hemos incluido nuevos hábitos de ahorro y sostenibilidad en la vida diaria de nuestros hogares. La "Guía de eficiencia energética" de Leroy Merlin da **consejos para ayudarnos a economizar el máximo posible**.

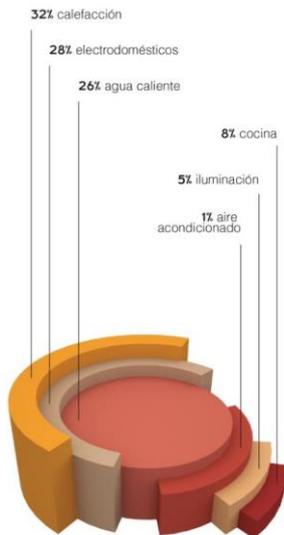
Controlar la temperatura de la casa con termostatos y programadores, utilizar electrodomésticos eficientes o ahorrar en iluminación sustituyendo las bombillas incandescentes por LED, son algunas de las soluciones que se pueden encontrar en esta guía.

La iluminación

El 5% del consumo eléctrico de una vivienda corresponde a la iluminación. La clave para ahorrar está en la elección de la bombilla adecuada. Una bombilla tradicional de 100 W equivale a una fluorescente de 30 W, a una halógena de 50 W o a un LED de 15 W.

Sin embargo, por sus distintas características, no todas ellas proporcionan la misma eficiencia energética para cualquier escenario o uso; es preciso saber seleccionarlas según la estancia a la que vayamos a destinarlas para sacarles el máximo partido.

Tipos de bombillas



- **LED.** Son las bombillas más eficientes. Tienen una vida útil de entre 15.000 y 25.000 horas (de 15 a 25 años) y permiten reducir el consumo de energía un 90%, en comparación con una bombilla tradicional con la misma luminosidad.

- **Fluocompactas.** Tienen una vida útil de entre 6.000 y 10.000 horas (equivalente a 10 años) y permiten reducir el consumo de energía un 80%, en comparación con las bombillas tradicionales.

- **Halógenas Eco.** Permiten reducir el consumo energético entre un 20 y un 30%, en comparación con una bombilla tradicional con la misma luminosidad y duran el doble (2.000 horas).

Bombillas LED

Aunque su precio es mayor, se recupera rápidamente la inversión debido al ahorro en el consumo de energía.

Son una buena elección para toda la casa, incluso para el exterior de la vivienda. Sobre todo, en lugares en los que la luz tiene continuos encendidos y apagados, ya que tienen una duración de al menos 10.000 ciclos.

Beneficios:

- Encendido instantáneo.
- Alta eficiencia energética (clase energética A+).
- Larga vida útil.
- Disponibilidad inmediata de todo el flujo luminoso.
- Buena reproducción del color (para bombillas y tubos de alta calidad).
- Son regulables (siempre y cuando se use un regulador adecuado).
- Tecnología óptima para la iluminación direccional (focos).
- No se calientan.
- Sin mercurio.

Bombillas inteligentes

Hay modelos de bombillas LED que se pueden conectar al móvil por wifi o Bluetooth y permiten controlar desde cualquier lugar su encendido o apagado, la intensidad, el color de la luz y hasta el tipo de efecto. Algunas llevan también mando a distancia.

Hay dos tipos de sistemas:

- La tecnología LIGHTIFY permite controlar los productos LED que están en red a través de una aplicación gratuita en el Smartphone (Android o IOS) o Tablet. Bombillas, tiras

LED, iluminación exterior... para crear diferentes ambientes según el tono y la intensidad de la luz.

- El sistema IDUAL incorpora un mando a distancia para variar la intensidad y el color de la luz y personalizar los ambientes. Los cambios de color se hacen de manera gradual para que resulte agradable a la vista.

Bombillas fluocompactas

En la actualidad son las más utilizadas. Tienen una duración de 10.000 ciclos de encendido/apagado y son adecuadas para lugares donde la luz está mucho tiempo encendida como un salón o una cocina, dado que les cuesta encenderse y alcanzar su punto de máxima luminosidad como un salón o una cocina.

Es mejor evitar su uso en espacios donde su encendido y apagado sea constante, como pasillos o escaleras, porque acorta su vida útil.



Beneficios

- Alta eficiencia (3-4 veces más eficientes que las tradicionales).
- Larga duración (5-10 veces más que las tradicionales).
- Buena calidad de iluminación para muchos usos generales de alumbrado que no requieran luz brillante.
- Bajo precio de compra en comparación con el LED.
- Buena capacidad de encendido de las bombillas y tubos optimizados para el encendido.

Consejos para ahorrar en iluminación

1. Coloca detectores de movimiento en las zonas de paso, pasillos o habitaciones de poco uso.
2. Utiliza reguladores de luz para ajustar la intensidad a cada momento o actividad concreta.
3. e pueden fijar a la pared y controlar con un mando a distancia, o colocarlo directamente en el cable de la lámpara.



4. Aprovecha la luz solar. Los motores de persiana y los toldos con sensor solar/crepuscular te ayudarán a aprovechar la luz y el calor del sol en invierno y evitar pérdidas de energía en verano.
5. Limpia las bombillas. Cuando están sucias se reduce su eficiencia.
6. No derroches luz. Aprovecha la luz del día y apaga las luces al salir de las habitaciones.
7. Utiliza luces directas para trabajos como leer, estudiar y elimina las luces indirectas que suponen un mayor consumo al ser de mayor potencia.
8. Si tienes instalados tubos fluorescentes continúa utilizándolos, consumen muy poco. Pinta paredes y techos de colores claros.

Electrodomésticos

Los electrodomésticos son responsables de gran parte del gasto energético de una vivienda, después de la calefacción. Para ahorrar energía, elige electrodomésticos eficientes y presta atención a su consumo.

La etiqueta energética que incorporan permite conocer de forma rápida, sencilla y segura la eficiencia energética de la mayoría de ellos y comparar unos con otros.

Consejos para ahorrar en la cocina

1. Elige electrodomésticos eficientes.
2. Coloca el frigorífico alejado de las fuentes de calor, con suficiente ventilación y a una distancia mínima de la pared.
3. Evita mantener la puerta del frigorífico abierta mucho tiempo: puedes ahorrar hasta un 5% de energía.
4. Deja que los alimentos calientes se enfríen completamente antes de meterlos en la nevera.
5. Descongela los alimentos en el interior de la nevera: así aprovechas la energía que se ha utilizado para congelarlos.
6. Descongela la nevera y el congelador cuando la capa de hielo supere los 5 mm.
7. Cocina con olla a presión y con poca agua: ahorrarás el 50% de energía.
8. Tapa las ollas, cazuelas y sartenes: ahorrarás un 25% de energía.
9. No abras la puerta del horno si no es imprescindible.
10. No uses el horno para cocinar pequeñas cantidades de alimentos, ni para recalentar o descongelar.

Leroy Merlin España

Leroy Merlin es la compañía líder en acondicionamiento del hogar en España (bricolaje, construcción, decoración y jardinería). La compañía ofrece sus productos y soluciones a través de 61 puntos de venta en España, gracias a la labor profesional de más de 8.400 colaboradores, de los cuales un 95% son accionistas de la compañía. En 2014, Leroy Merlin España alcanzó una facturación de 1.607 millones de euros.

Para más información de prensa:

LEROY MERLIN
Ester Modino

WEBER SHANDWICK
Sandra Pérez



maria-esther.modino@leroymerlin.es

Tel. +34 917 49 59 51

M.+34 606 79 77 11

sperez@webershandwick.com

Tel. +34 91 745 86 00/

M. 628 671 821